

CONTATTI

Centro di Aiuto:

Telefono: 366 6457422

E-mail:

area2@crimedioverbano.it
progetto.rughe@gmail.com

Sede del Gruppo Operativo:

Croce Rossa Italiana
Comitato Locale Medio Verbano
piazza A. De Gasperi, 1
21026 - Gavirate (VA)

Sostienici diventando volontario, frequentando i nostri corsi di formazione e facendo un versamento sul nostro Conto Corrente:

Gruppo Operativo Varese Alzheimer Gavirate
piazza De Gasperi 1 - 21026 Gavirate
UBI Banca Gavirate
Iban: IT 75X 0542850250 0000 0000 3886

*non dimentica
chi dimentica*



PROGETTO **RUGHE**
MAI SOLI

Per l'assistenza e l'informazione
sulla malattia di Alzheimer



PROGETTO **RUGHE**
MAI SOLI

con il patrocinio di:



I DISTURBI DELLA MEMORIA

La **memoria** è una funzione della mente che ci serve ad apprendere, conservare, riprodurre e rielaborare informazioni e vissuti provenienti dal mondo esterno ma anche dalla nostra interiorità.

Essa ci permette di registrare e conservare informazioni, rievocare e riportare alla coscienza i contenuti appresi ed esperiti, riconoscere immagini già apprese e localizzarle nel tempo e nello spazio.

I **disturbi della memoria** sono molto comuni nelle persone anziane; alcuni sono dovuti al normale processo di invecchiamento, mentre altri possono essere indicativi di patologie come le varie forme di demenza e le sindromi depressive.

L'**amnesia** è un disturbo della memoria. Vanno distinte le diverse forme di amnesia. Quella senile benigna è la perdita fisiologica parziale di ricordi, senza altri sintomi e senza compromissione delle facoltà cognitive. C'è poi la possibilità che si accompagni a un lieve deterioramento cognitivo e che, pur severa, non influisca negativamente sulla qualità della vita.

La demenza, di cui l'Alzheimer rappresenta circa il 60% dei casi, aumenta progressivamente con il passare degli anni.

L'amnesia severa è associata a uno stato confusionale, a deficit sempre più gravi delle capacità cognitive e a sintomi psichiatrici.

Vanno infine citati i disturbi qualitativi della memoria: illusioni, con deformazione dei ricordi, e allucinazioni della memoria, con falsi ricordi, confusione tra presente e passato.

CHI SIAMO

Il Progetto Rughe è un progetto congiunto di Croce Rossa - Comitato Locale Medio Verbano, Varese Alzheimer Onlus, Comune di Gavirate, Pro Loco di Gavirate.

Siamo un gruppo di volontari di Gavirate che lavora da due anni per incrementare l'assistenza e l'informazione sulla malattia di Alzheimer.

Nostri **scopi fondamentali** sono inoltre:

- informare la cittadinanza
- combattere lo stigma associato alla manifestazione del deterioramento delle facoltà cognitive
- promuovere il volontariato
- sviluppare lo spirito di comunità
- implementare la collaborazione tra associazioni e imprese no profit.



Il nostro obiettivo è di proporci sul territorio come punto di riferimento per rispondere alle esigenze e ai bisogni dei malati di Alzheimer e alle loro famiglie. Con il supporto di specialisti offriamo informazioni e servizi a tutti coloro che vogliono informarsi sulla malattia di Alzheimer, sul suo decorso, sullo stato della ricerca clinica e farmacologica e a tutti coloro che hanno necessità di assistenza, ascolto, condivisione e solidarietà.

COSA FACCIAMO

Le nostre azioni si sviluppano in tre settori che consideriamo strategicamente essenziali.

Informazione:

- conferenze a tema
- giornate divulgative per le scuole
- incontri con la cittadinanza
- cineforum e spettacoli teatrali a tema
- biblioteca specialistica.

Formazione:

- corsi per volontari e per familiari
- corsi per assistenti domiciliari

Aiuto:

- Centro di Aiuto di Croce Rossa
- Albo di coloro che hanno seguito il corso per assistenti domiciliari
- Gruppi di Auto-aiuto con terapeuta esperto (Gruppi ABC).

I nostri progetti in via di sviluppo:

- Corsi di allenamento della memoria
- Palestra della memoria: centro ricreativo per persone con disturbi della memoria.

«in questo mondo bisogna tutti aiutarsi l'un l'altro»
Carlo Collodi